



Lunes	Martes	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
		Lentejas con zanahoria Albóndigas de ternera con tomate  Fruta	Purrusalda Pollo asado con zanahoria  Yogur natural	Garbanzos con calabaza Palometa en salsa verde  Fruta
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Arroz con tomate Merluza con salsa de pimiento verde Yogur Natural	Alubia blanca con cebolla Lomo de cerdo con salsa de piquillos Fruta	Judía verde con patata Pechuga de pollo con salsa de remolacha Fruta	Alubia roja con verduras Bacalao con tomate Yogur Natural	Crema de calabaza Hamburguesa de potro con lechuga Fruta
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Lentejas con calabacín Palometa con salsa de manzana Fruta	Judía verde con patata Albóndigas de ternera con champiñones Yogur Natural	Macarrones con zanahoria y tomate Merluza con limón  Fruta	Garbanzos con verduras Pavo guisado con zanahoria  Fruta	Crema de calabacín Muslo de pollo con patatas  Yogur Natural
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Brócoli con zanahoria Hamburguesa de ternera con pimientos Yogur Natural	Arroz con salsa de zanahoria Bacalao con verduritas Fruta	COMIDA ESPECIAL	Puerros con patatas Pechuga de pollo con salsa de maíz Fruta	Lentejas con verduras Albóndigas de merluza en salsa verde Fruta
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes
Coditos con atún Palometa con lechuga Fruta	Judía verde con patata Pavo guisado con zanahoria Yogur Natural	Garbanzos con calabacín Tortilla de patata Fruta	Arroz con verduras Merluza con tomate Yogur Natural	 <p>Blanca García Barrios DIETISTA - NUTRICIONISTA Colegiada NA-00204</p>