



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves 1	Viernes 2
			Lentejas con zanahoria Bacalao con pimientos Yogur natural	Brócoli con patata Muslo de pollo con champiñones Fruta
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Arroz con tomate y verduras Merluza en salsa verde Yogur Natural	Purrusalda Hamburguesa de potro con lechuga Fruta	Alubia blanca con verduras Tilapia con tomate Fruta	Judía verde con zanahoria Pavo guisado con patata Yogur Natural	Garbanzos con calabacín Lomo con pisto Fruta
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Crema de calabacín Albóndigas de ternera con tomate Fruta	Alubia roja con verduras Bacalao al horno con cebolla Yogur Natural	Macarrones con atún Pavo con salsa de remolacha Fruta	Coliflor con patata Pechuga de pollo con salsa de maíz Fruta	Lentejas con calabaza Merluza en salsa verde Yogur Natural
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Judía verde con zanahoria Lomo con verduras Yogur Natural	Arroz con salsa de zanahoria Albóndigas de pescado con salsa verde Fruta	Garbanzos con verduras Pollo asado con patatas Yogur Natural	Crema de calabaza Hamburguesa de ternera con tomate Fruta	Alubia blanca con zanahoria Bacalao con patata Fruta
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Macarrones con tomate Merluza con champiñones Fruta	Brócoli con patata Pavo con salsa de manzana Yogur Natural	Lentejas con verduras Tilapia con patata Fruta		Coliflor con zanahoria Pollo guiado con cebolla Fruta